

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №2 от 13.12.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МАДОУ ДСКВ «Родничок»
№ 362-од от 30.12.2022г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида «Родничок»

*Дополнительная общеразвивающая программа
кружковой работы «К вершинам спорта»*



пгт.Междуреченский

С.В. Сидорова
А.А. Байгулиева
кашаровки 09.12.20

Информационная карта услуги

1	Полное название услуги	Кружок «К вершинам спорта»
2	Типология услуги	<i>По количеству участников</i> – групповая; <i>По продолжительности</i> – долговременная; <i>По типу деятельности</i> – практико-ориентированная
3	Краткое описание услуги	Услуга ориентирована <i>в конечном итоге</i> на совершенствование двигательной деятельности детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет). Предметом деятельности является процесс организации физического воспитания дошкольников в кружке «К вершинам спорта».
4	Руководитель организации	Заведующий МАДОУ ДСКВ «Родничок» О.В.Мельникова
5	Название организации	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «Родничок»
6	Юридический адрес	Индекс: 628200, ХМАО–Югра, Кондинский район, пгт.Междуреченский, ул.Центральная 19б
7	Телефон (факс)	тел. (34677) 33-9-64, тел.(34677)33-9-57
8	Цель услуги	Совершенствование двигательной деятельности детей на основе формирования потребности в движениях, содействие гармоничному физическому развитию, воспитание патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания к восприятию нагрузки в школе посредством физической и технической подготовки.
9	Задачи для детей	<p>Оздоровительные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, содействие всестороннему развитию физических качеств; - повышение сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям окружающей среды (укрепление опорно-двигательного аппарата и сердечно - сосудистой системы, развитие внимания); - адаптация организма к восприятию физической нагрузки (всестороннее развитие физических качеств); - повышение общей работоспособности и привитие гигиенических навыков. <p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование специфических умений и навыков для выполнения упражнений; - повышение уровня физической подготовленности старших дошкольников, развитие физических качеств (гибкости, координационных способностей, силы, скоростных и скоростно-силовых возможностей, выносливости, ловкости); - обучение технике выполнения упражнений из видов лёгкой атлетики; - формирование необходимых знаний в области физической культуры и спорта. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование у детей интереса и потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями; - формирование навыков тренировочной и соревновательной деятельности; - формирование личностных качеств, направленных на

		оценивание собственных достоинств и недостатков; - формирование эстетической направленности занятий физическими упражнениями.
10	Ожидаемые результаты	<p>Планируемым результатом освоения Программы является достижение ребенком уровня, соответствующего требованиям Комплекса ГТО I ступени:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ребенок будет результативно, уверенно и точно выполнять необходимые физические упражнения; - ребенок будет в двигательной деятельности успешно проявлять быстроту, ловкость, выносливость, силу, гибкость; - ребенок будет постоянно проявлять самоконтроль и самооценку; - ребенок будет стремиться к лучшему результату, четко осознавать зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом; - ребенок будет стремиться к физическому совершенствованию, самостоятельному удовлетворению потребности в двигательной активности за счет имеющегося двигательного опыта. <p><i>Результативность реализации программы:</i> Показателями эффективности реализации программы дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности «Сильные и ловкие» являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> • динамика развития физических качеств у детей; • участие детей в районных спортивно - оздоровительных мероприятиях; • доля родителей, удовлетворенных вовлеченностью в образовательную деятельность.
11	Разделы программы:	<ul style="list-style-type: none"> • Теоретическая подготовка. • Общефизическая подготовка; • Подвижные игры; • Итоговая диагностика; • Подвижные игры, игры – эстафеты; • Спортивно – досуговая деятельность
12	Срок реализации	Учебный год
14	Участники	<ul style="list-style-type: none"> — дети старшего дошкольного возраста с 6 до 7 лет; — родители детей; — сотрудники ДОУ
15	Охват детей	6-10 человек (1 группа) (кол-во групп зависит от запросов родителей)
16	География участников	пгт. Междуреченский
17	Количество часов	72 часов в год (4 часа в месяц)
18	Режим оказания услуги	Малая спартакиада в детском саду Сдача норм ГТО
19	Форма отчетности	мини-спектакль в конце года.
20	Организация контроля за исполнением услуги	Координацию работ и контроль за исполнением услуги осуществляет администрация детского сада. Контроль за целевым использованием финансовых средств осуществляет заведующий детского сада.